Australian Pilates & Wellness Immersion Program – Melbourne

実践的な専門体験、異文化交流、オーストラリア独自のスポーツ医学・ピラティス・ウェルネスへのアプローチを通じて、現場で活かせる知識や新たな視点を身につけ、国際的な環境とのつながりを深める短期留学！

2/21	2/22	2/23	2/24	2 /25	2/26	2/27	2/28
日	月	火	水	木	金	土	日
到着	【Wellness体験】		Free Running (6:30～) ローカル交流 (Café Tour)	【Wellness体験】		ワイナリー訪問 食文化体験 (Lunch)	帰国 (解散)
Welcome Lunch	【専門体験】	【専門体験】	Free (市内観光)	【専門体験】	【専門体験】		
Welcome Dinner	Dinner	Free	Free (Option：映画)	Free	フェアウェル BBQ交流会 (Dinner)	Free	



- 25㎡以上の居住スペース
- 専用バスルーム付きツインルーム
- ランドリー・乾燥機完備
- 薄型テレビ・Wi-Fi完備
- 屋外スイミングプール・ジム・サウナ
- 24時間セキュリティ・監視カメラ
- 全室エアコン完備
- ロビー・サンテラス・BBQ設備
- ホテル内の各種施設を利用可能



	締切期日	プラチナ	ゴールド
特別割引	10月14日～11月31日	A＄3,600	A＄2,950
正規金額	12月１日以降	A＄3,900	A＄3,250

【料金に含まれるもの】

- ✅宿泊：7泊
- ✅食事：朝食7・昼食２・夕食３
- ✅各部屋のセレクトスナック：7日分
- ✅ピラティス専門施設・現場への訪問
- ✅ウェルネス＆フィットネスアクティビティ
- ✅無料ランニング＆ローカル交流
- ✅ワイナリー・ツアー
- ✅食・地域文化体験
- ✅ウェルカムランチ・オリエンテーション
- ✅フェアウェルセレモニー（BBQ交流会）
- ✅プログラム修了証

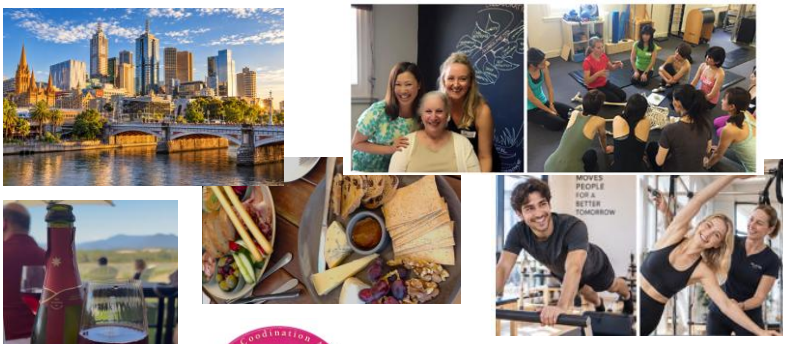
料金に含まれないもの

- ❌日本 ⇔ オーストラリア間の航空券
- ❌ビザ・ ETA 等の渡航関連費用
- ❌海外旅行保険
- ❌空港送迎 （Sky BusやUberなどがあります）

・自由行動時の食費や個人的な支出
・滞在中の交通費
（ワイナリーの交通費は料金に含まれます）
※CBD内では「無料トラム」が使用できます

※「**Wellness体験**」では、現地のピラティスレッスンへの参加などを通じて、オーストラリアならではのウェルネス文化を実際に体感します。

※「**専門体験**」では、Classical・Clinical・Modern Pilates・資格教育など、それぞれ異なる特色を持つピラティス施設を訪問し、オーストラリアにおける多様なピラティスのアプローチを専門的に学びます。



実践型の超短期留学プログラム
第1回ならではの特別価格です。
11月31日のお申し込みまで有効。
（お申込み： info@pcag.biz）