



ことびあクリニックからのお知らせ



＼ 雨季は感染症が増えます！ ／

腸チフス・アメーバ症に 注意しましょう！

主に
汚染された水や
食品から感染
します

雨季は気温や湿度が高くなり、水や食品が汚染されやすくなるため、
腸チフスやアメーバ症のリスクが高まります。
予防を心がけ、健康を守りましょう。



腸チフスとは？

腸チフス菌に汚染された水や食品を口にする事で
感染する病気です。

主な症状

- 高熱（持続する発熱）
- 頭痛・体のだるさ
- 食欲不振
- 腹痛・下痢
- 吐き気・嘔吐



アメーバ症とは？

アメーバという原虫に汚染された水や食品を
口にする事で感染する病気です。

主な症状

- 下痢
- 腹痛・おなかの張り
- 吐き気・食欲不振
- 体重減少・だるさ



予防のポイント

ペットボトル水を 飲む



ミネラルウォーターや
市販のペットボトル水を
飲みましょう。

生水は避けましょう。

食事に注意する



十分に加熱された食べ物を
選び、生の肉や魚介類は
避けましょう。
加熱不十分な食品は
避けましょう。

特に貝類や生野菜に注意！

手をしっかり洗う



食事の前、トイレの後、
外から帰った後は、
石けんでしっかり手を
洗いましょう。

手洗いが一番の予防！

環境を清潔に保つ



トイレや調理器具は清潔に
保ち、ハエなどの害虫が
発生しないように
しましょう。

清潔な環境を心がけよう。

氷にも注意！



氷も汚染された水で
作られていることが
あります。

信頼できるお店の
氷を利用しましょう。

こんなときは
すぐに
受診を！

- ✓ 高熱が3日以上続く
- ✓ 強い腹痛や下痢が続く
- ✓ ぐったりして食事がとれない
- ✓ 血便が出る
- ✓ 体重が減ってきた



早期の診断と治療で、
健康を守ることが
できます。



正しい知識と予防で、雨季を元気に乗り切りましょう！

