



CIA Family English Camp

WELLNESS PROGRAM



保護者用プログラム

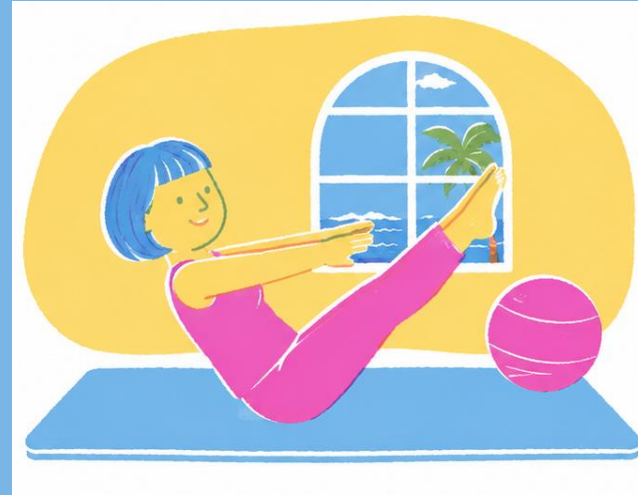


CIA Family English Camp WELLNESS PROGRAM

ACTIVITIES



YOGA



PILATES



GOLF



TENNIS

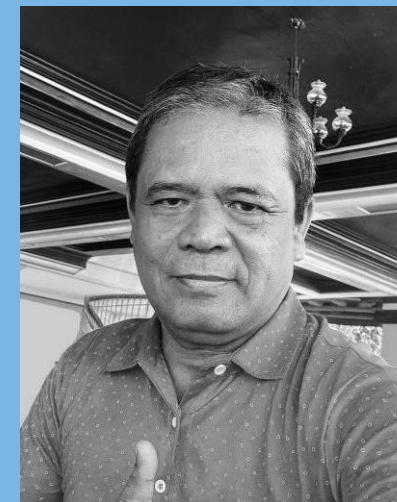
INSTRUCTORS



CRYSTAL



LALAINÉ



ARIEL



PONG

YOGA



場所: CIAメインキャンパス 5階 ヨガ&ピラティスルーム

送迎: CIAバン

授業開始15分前にマゼランタワー1階ロビーに集合し、一緒に出発

曜日: 火曜日 / 木曜日

時間: 10:10~11:10 (レッスン時間は45分)

定員: 最低8名 / 最大20名

料金: 350ペソ / 1レッスン (1週間で700ペソ)

申込方法: 担当マネージャーを通して事前申込が必要です。(先着順)



PILATES



場所：CIAメインキャンパス 5階 ヨガ&ピラティスルーム

送迎：CIAバン

授業開始15分前にマゼランタワー1階ロビーに集合し、一緒に出発

曜日：火曜日 / 木曜日

時間：9:00～10:00 / 14:00～15:00 (レッスン時間は45分)

定員：最低4名 / 最大5名

料金：700ペソ / 1レッスン (1週間で1,400ペソ)

申込方法：担当マネージャーを通して事前申込が必要です。(先着順)



GOLF



場所: Mactan Airbase Golf Club (ラプラプ市)

送迎: CIAバン

授業開始30分前にMercureホテル1階ロビー集合し、一緒に出発

曜日: 水曜日 / 金曜日

時間: 9:00~10:00 / 10:00~11:00 / 14:00~15:00

(レッスン時間60分)

定員: 最低3名 / 最大5名

料金: 次のページをご確認ください。

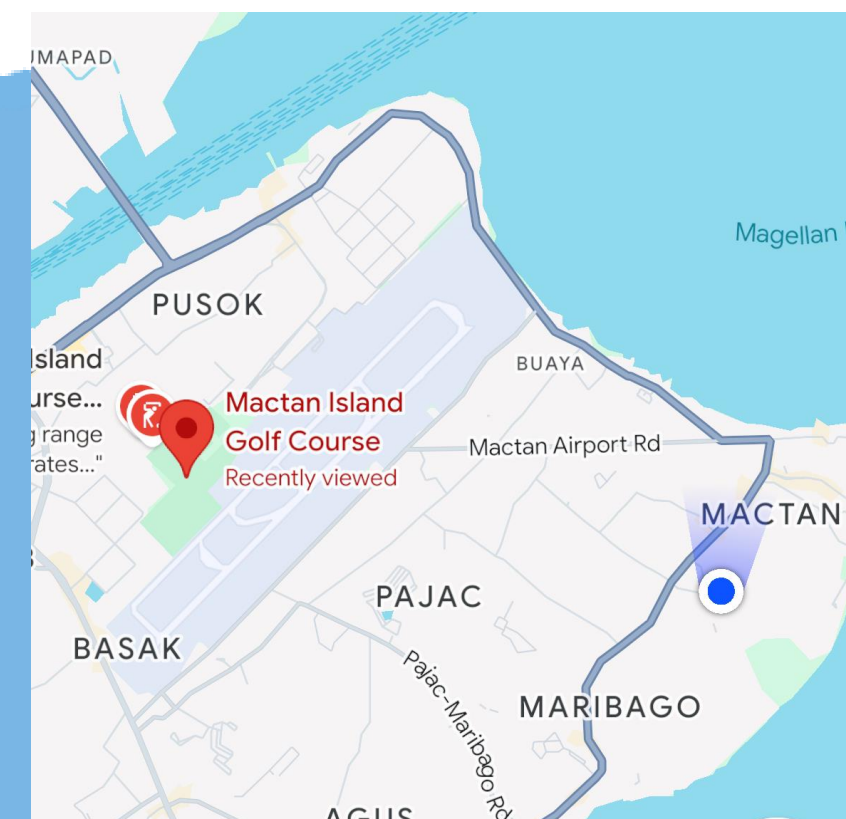
申込方法: 担当マネージャーを通して事前申込が必要です。(先着順)



GOLF



- 4セッション：6,300 ペソ
 - 6セッション：7,000 ペソ
 - 8セッション：8,500 ペソ
 - 10セッション：10,000 ペソ
 - 12セッション：10,500 ペソ
- ※送迎代、ボール代、打席料込み。



備考：

- ・用具について：ご自身の用具を持参・使用することが可能です。クラブのレンタルも利用できます。
- ・服装について：規定のドレスコードを守ってください。
- ・パスポートについて：ゴルフ場利用にはパスポートが必要です。

・重要なお知らせ

ビザ延長期間中は、パスポートが入国管理局に預けられます。その期間はゴルフ場を利用できませんので、事前に必ずご確認ください。



GOLF

ドレスコード



Mock Turtle Neck Shirts
(Long/Short Sleeves)



Collared T-shirts
(with Sleeves)



Bermuda Shorts
(Max. 5 inches above knees)



Mock Turtle Neck Shirts
(Long/Short Sleeves)



Collared T-shirts
(with Sleeves/Sleeveless)



Collarless T-shirts
(with Sleeves) Sports Skirts



Bermuda Shorts
百慕達短褲



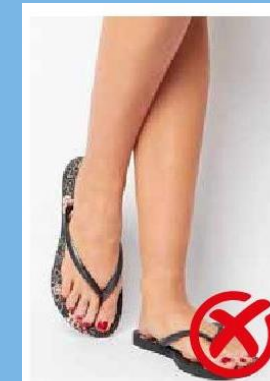
Tights/Leggings



Tank Tops



Track Pants



Slippers/Sandals/
Thongs Sandals



Surf Shorts



Running Shorts



TENNIS



場所:マクタンニュータウン内 テニスコート

移動方法:各自で移動

曜日:火曜日 / 木曜日


時間:14:30~15:30(レッスン時間60分)

定員:最低3名 / 最大5名

料金:750ペソ / 1レッスン (1週間で1,500ペソ)

申込方法:担当マネージャーを通して事前申込が必要です。(先着順)



- 
- それぞれのレッスンは週2回単位で行われます。2日分まとめて申し込みが必要です。
 - セブに到着後、現地にてレッスン料のお支払いをお願いします。お支払い後の返金は一切できません。
 - 指定された集合場所への到着が遅れ、バンの出発に間に合わなかった場合はレッスンに参加できません。また、それによる振替レッスンもありません。
 - 振替レッスン、返金の対応はありません。ただし、テニスレッスンに限り、雨天時に屋根付きコートの使用ができなかった場合のみ返金対応をいたします。
 - レッスンを欠席する場合は、事前にスタッフへ連絡してください。
 - ウェルネスプログラム開始前に契約書への署名が必要です。
 - レッスンスケジュールは現地状況により変更される場合があります、コース期間中に調整されることもあります。
 - 担当講師が不在の場合は、代替講師が授業を担当します。



**THANK YOU
VERY MUCH**