

Activity Calendar | Feb 23 - Mar 6 | June 29 - July 10 | 2026

平日は、午前8時45分から12時20分まで英語レッスンを受講し、昼食（12時20分から13時05分まで）の後、13時15分からおよそ16時15分までアクティビティに参加いただきます。

		日	月	火	水	木	金	土
		Feb 22 June 28	Feb 23 June 29	Feb 24 June 30	Feb 25 July 1	Feb 26 July 2	Feb 27 July 3	Feb 28 July 4
Week 1	到着日 ホームステイへの移動（フルパッケージのみ）	英語レッスン	英語レッスン	英語レッスン	英語レッスン	英語レッスン	英語レッスン	バンフとレイクルイーズへの日帰り旅行
		昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
		カルガリータワー & オリエンテーション	カルガリーのビール醸造所ツアー	2月: スノーシュー 7月: ボウ川パドル体験	スタジオ・ベル (カナダ音楽殿堂) 見学	2月: コンテンポラリー・カルガリー (現代美術館) 訪問 7月: カルガリースタンピード		
		Mar 1 July 5	Mar 2 July 6	Mar 3 July 7	Mar 4 July 8	Mar 5 July 9	Mar 6 July 10	Mar 7 July 11
Week 2	休日・自由行動	英語レッスン	英語レッスン	英語レッスン	英語レッスン	英語レッスン	英語レッスン	出発日
		昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
		2月: デボニアン・ガーデンズ 7月: カルガリー・スタンピード	カルガリーの壁画巡り	カーリング	カルガリーのグルメ巡り	2月: カルガリー動物園のイルミネーション 7月: カルガリースタンピード		



Week 1 Activities (第1週目のアクティビティ概要)

Calgary Tower & Orientation

高さ191メートルを誇るカルガリータワーを訪問し、名物のガラス張りの床から街全体とロッキー山脈を360度見渡します。カルガリーの歴史や主要ランドマークを理解するためのオリエンテーションとして実施されます。

Calgary Brewery Tour

地元のクラフトビール醸造所をガイド付きで巡り、醸造工程について学びながら、複数のビールをテイastingします。普段は見られない醸造所の裏側を見学できる場合もあり、ローカルの専門スタッフが案内します。

Snowshoeing (2月のみ)

冬季には、近郊の公園や山岳トレイルでスノーシューを体験いただきます。基本的なやり方を学びながら、冬の自然を安全に楽しむための移動技術や注意点について指導を受けます。

Bow River Paddle (7月のみ)

夏季には、ラフト、カヌー、カヤックなどを使用し、ボウ川でのリバーアクティビティを体験します。水上からカルガリーの街並みを眺めながら、川での安全管理や地域の水環境について知識を深めることができます。

Studio Bell (Canadian Music Hall of Fame)

カルガリーのイーストビレッジに位置する施設で、カナダの音楽の殿堂を併設しています。インタラクティブな展示を通じて、カナダ音楽の歴史や、カナダの著名なアーティストの功績に触れることができます。

Contemporary Calgary

旧Centennial Planetariumを活用した現代美術ギャラリーです。現代アートの企画展に加え、地域参加型のプログラムやパフォーマンスが行われ、カルガリーの文化的魅力を体感できます。

Calgary Stampede (7月のみ)

「The Greatest Outdoor Show on Earth」(地球最大の屋外ショー)と称されるカルガリースタンピードに参加します。プロのロデオ競技やチャックワゴンレース、家畜や農作物の品評会のほか、パレードや音楽イベント、飲食ブースなども楽しめる大規模イベントです。

Day Trip to Banff and Lake Louise

終日ツアーでロッキー山脈を訪れ、エメラルド色の湖で世界的に知られるレイクルーズと、山岳リゾートタウンであるバンフを見学します。

Week 2 Activities (第2週目のアクティビティ概要)

Devonian Gardens

カルガリー中心部にある屋内の植物園で、約1ヘクタールの敷地に500本以上の樹木と50種類以上の植物が植えられています。

寒い冬の時期でも、鯉の池や噴水に囲まれた温かく静かな環境の中でゆったりと過ごすことができます。

Calgary Mural Tour

地元クリエイターの案内によるウォーキングツアーで、ベルトライン地区などに点在する大規模な壁画やパブリックアートを巡ります。

作品に込められた背景や、これらの印象的なアートがカルガリーの都市文化に与えている影響について知ることができます。

Curling

カナダを代表するウィンタースポーツであるカーリングを体験します。ストーンの投球、スウィーピング、基本的な戦略を学びながら、ルールやマナー、チームワークの大切さに触れることができます。

Calgary Food Tour

さまざまなエリアを巡りながら、地元の味や各国料理を楽しむ食のツアーです。ローカルマーケットや隠れた名店を訪れ楽しむことができます。飲食サンプルがツアーに含まれています。

Calgary Zoolights (2月のみ)

夜間に開催されるイルミネーションイベントで、ワイルダー・インスティテュート／カルガリー動物園が200万個以上のライトで彩られます。

幻想的な雰囲気の中、季節限定のフードや動物観察をお楽しみいただけます。