



フィリピンで

— Active Learning Laboratory

実践型“机に座らない”英語留学

英語 + α の海外体験なら **アクティラボ** へ！



実践型「机に座らない」英語学校

アクティラボとは

アクティラボは、世界の教育界で注目されている“アクティブラーニング”（実践型学習）を取り入れたスピーキング特化の英語学校です。

マンツーマンでの英語レッスンはもちろん現地の方に英語でインタビューをするフィールドワークやプレゼンなど、実践的な場で英語を使う機会が豊富であることが最大の特徴。

“微笑みの街”と呼ばれるほど温かい人に溢れるバコロドの地での英語留学は、あなたの人生にとって忘れられない経験になるでしょう。

「英語を話せるようになって将来の選択肢を広げたい」
「異文化に触れて自己成長したい」
そんな方のお力になれるよう、フィリピン人講師日本人スタッフが全力でサポートします。



学校概要

学校名	アクティラボ (Acti-LABO)
所在地	フィリピン ネグロス島 バコロド
生徒定員	最大90名
国籍比率	日本30% 台湾30% 中東30% その他10%

※時期により変動があります



アクティラボが選ばれる 5つの理由は...



留学費用が セブ島留学より割安

地方都市の物価の安さを反映し
セブ島留学より割安価格を実現！



オーダーメイドで カリキュラム作成

英語レベル・目的に合わせて
あなただけのカリキュラムを作成！



超実践型の 学習スタイル

座学だけではなくフィールドワークや
プレゼンなど実践的に英語を使用！



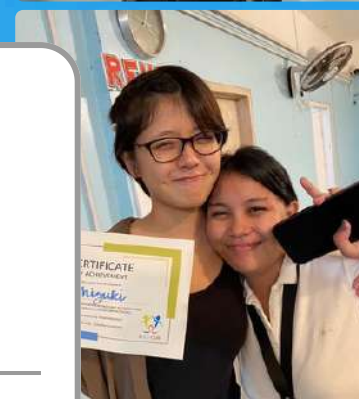
スピーキング特化 マンツーマン授業

1人1人のレベルやペースに合わせた
マンツーマン授業を実施！



追加料金は不要！充実の スクールアクティビティ

現地ボランティアや孤児院訪問など
学校が企画するアクティビティに
追加料金なしで参加できる！





だから選ばれて

Google口コミ満足度 4.9/5.0

卒業生 500名以上



✕ 機柳 1件のクチコミ

★★★★★ 10か月前

3週間の滞在
○最も変化したこと「自信がいった・英語を話すハードルが下がった」
→先生は、グダグダ英語でも最後まで待って聞いてくれた。その上よりよい表現を教えてくれた。街の人もとても優しい。フィールドワークのインタビューに快く答えてくれる。さらには、向こうから声をかけてくれたり、私が迷子になったとき、案内してくれたこともあった。学校内外ともに良い人、環境である。それゆえのびのびと英語を話せ、伝わった！などの成功体験から自信がいった。

○特によかった点
→個性に応じた対応
多様な性格、特徴の先生がいた。さらに、ヒアリングや日頃の行動などをもとにスタッフの方が担当の先生を組んでくれた。
例)私は人見知り、文を言い切れないなどの問題があった
→穏やか、包容力max、わからない状態感知力が高い先生で固めてくれたなど

そのため、各々の生徒としての「よい」先生と出会えると思う。

✕ けた 1件のクチコミ

★★★★★ 10か月前

Acti-LABOで、自分の意見を英語で話すマンツーマンレッスンが印象に残っています。自分の考えを言葉にし、表情や身振りを使ってどうにか伝える力がついたと思います。また、日本人スタッフの方がレッスンについて聞き取ってくださるので、レッスンでは自分のやりたいことを伝えたり、目標を持って受けたりすることができます。
先生や周りの生徒さんにおすすめの場所を聞いて、放課後・休日に出かけることができます。街で会った現地の人と喋ったことと、先生と一緒に遊びに行ったことが楽しかったです。ありがとうございました。

✕ siri us 1件のクチコミ

★★★★★ 4か月前

大学3年の夏休みに一ヶ月間お世話になりました。ホームページにも書いてあるとおり、机にずっと座って行われる授業とは違い、積極的にフィリピンの町に足を運ぶ機会がとても多かったです。そのため、活きた英語を学ぶ事が出来ました。先生方もみなさん個性豊かで、授業面でも自分の弱点に合わせた授業をしてくれました。Acti-Laboのおかげで、英語だけでなく人間としても成長できた充実した1ヶ月を過ごすことができました！

✕ Fumi 1件のクチコミ

★★★★★ 7か月前

4週間お世話になりました。30歳を過ぎ、新しいことにチャレンジしたく思い切って仕事を辞めて留学を決めました。これまでも何度か短期留学の経験がありますが、1番スピーキング力が上がりました！！

先生方もフレンドリーで本当に優しい方ばかり！テキストを使った勉強もしましたが、日常会話がほとんどで、友達と話す内容(恋愛話や将来の話、政治経済やお金の話など)をそのまま英語で話せるようになった気がします。英語は勉強の科目ではなく、コミュニケーションツールの一つなんだと実感できました。
毎週末のプレゼンも英語を話すことへの不安や恥じらいがなくなる良い機会になりました。

マイナス面を上げるとしたら、とにかく暑い！停電も多く汗だくで授業を受けることもありました。また、水回りやシャワーも日本と比べてはいけません。(この学校に限らずだと思います)海外経験のない方は要注意かもしれません。

留学したいけどスバル校は厳しそう〜って方には本当におすすめです！自由度はフィリピン最高峰だと思います。
個人的にはおしゃれカフェやバーがたくさんあって大満足でした♡

✕ あや 1件のクチコミ

★★★★★ 4か月前

先生方やスタッフの方々がとても親身になってくれる学校です。フィリピンの小学校や孤児院に行ける機会もあり、英語を学びながら現地の方と関わるすることができます。また学生から社会人の方まで様々なバックグラウンドを持つ方がいてみんなで協力しながら生活をしていました。放課後や週末は近くや遠くにみんなで出かけたり、セブへ旅行もしました。英語を学びながら現地の方と関わりを持ちたい方にはとてもオススメの学校です。

✕ YUSUKE NAKAI 11件のクチコミ

★★★★★ 9か月前

とにかくステキな学校です。先生も、スタッフさんも親切で暖かく、丁寧に教えてくれます。夕方や週末は地元のレストランやカフェ、遊園地やマングローブなど地物ならではのアクティビティが楽しめて、街も大きすぎず、コンパクトになんでもあり、ローカルも味わえフィリピンのここだからこそできる楽しさがあります。
最高の体験でした！

／他校と比べて／
アクティラボはこんなにも充実



	Acti-LABO	B校 (セブ)	C校 (バギオ)
費用	69,000円~	105,000円~	88,000円~
カリキュラム作成	○ オーダーメイド	× 固定	× 固定
英語プレゼン	○ 週1回	△ 卒業時1回のみ	× なし
フィールドワーク	○ 週2回	× なし	× なし
スクールアクティビティ	○ 追加費用なし	△ 追加費用	× なし
マンツーマン特化	○ 選択可能	× なし	× なし





現地の実情に触れる！ 充実のスクールアクティビティ

ボランティア

貧困エリアや孤児院にて
実施する社会活動



現地学校訪問

現地小学校～高校にて
出前授業を実施



工場見学

フィリピン発祥の
お菓子工場見学



環境保全活動

マングローブ植林など
現地NPO主催の環境保全活動



選べる2つのコース



Active Learning Course 実践型サバイバルコース

校外でのフィールドワークや
英語プレゼンなど実践的な機会を通して
英語力を高めたい方におすすめ！



マンツーマン
英語授業



スクール
アクティビティ



英語日記



フィールド
ワーク



プレゼン

1on1 specialized Course

マンツーマン特化ESLコース

英会話初心者の方向け！
座学でのマンツーマン授業を通して
英語の基礎を固めたい方におすすめ！



マンツーマン
英語授業



スクール
アクティビティ



英語日記



✦ Active Learning Course ✦
実践型サバイバルコース（1日7コマ）

主に下記3つのカリキュラムで構成

マンツーマン授業



経験豊富なフィリピン人講師とのマンツーマン授業。
自分のレベルに合った教材を元に、聞く/話す/読む/書く4つのスキルを鍛えることができます。

フィールドワーク



1週間ごとに1つテーマを決め、フィリピン人講師と街に飛び出し、自分が選んだテーマに沿って現地の人にインタビュー。
より実践的に英語を使って現地の人と会話をするので、フィリピンの社会、文化のリアルを知ることができます。

プレゼン



金曜午後は、フィールドワークを通して得た学びを英語でまとめてプレゼン。
プレゼン後はフィリピン人講師から評価をもらえるため、次週に取り組むべき改善点が明確になります。

Active Learning Course
実践型サバイバルコース (1日7コマ)

1週間のスケジュール

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
08:00-08:50	 <p>マンツーマン授業</p>					
09:00-09:50						
先生交代						
10:00-10:50						
11:00-11:50	<p>先生交代</p> <p style="text-align: center;">昼食 </p>					
13:00-15:50	プレゼン テーマ決め	 <p>FW①</p>	FW② <small>※希望者のみ</small>	スクールアクティビティ	プレゼン 準備	プレゼン準備
	FW 質問決め		プレゼン 準備		グループ ワーク	 プレゼン発表 フィードバック 卒業式

※FW：フィールドワークの略 ※ 時間帯やレッスン内容は、場合により変動する場合がございます。

✦ Active Learning Course ✦
実践型サバイバルコース (1日7コマ)

フィールドワーク/プレゼンテーマ例

ローカル市場で
どこまで値切れるか調査

フィリピンの
LGBTQ意識調査

フィリピンの“パリ”
シライ市文化遺産の謎

死者30万人
フィリピン飢餓の歴史巡り

学校中退からの下克上
フリースクールの取組み

フィリピン人がお薬を
飲みたがらないワケとは



社会問題



歴史



ビジネス



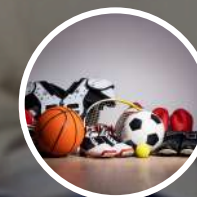
住まい



食文化



教育



スポーツ

など

1on1 specialized Course
マンツーマン特化ESLコース (1日5コマ)

1週間のスケジュール

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
10:00-10:50	 マンツーマン授業				
11:00-11:50					
先生交代	昼食 				
13:00-15:50	マンツーマン授業		スクールアクティビティ	マンツーマン授業	マンツーマン授業
					卒業式

1on1 specialized Course
マンツーマン特化ESLコース (1日7コマ)

1週間のスケジュール

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
08:00-08:50	 マンツーマン授業				
09:00-09:50					
10:00-10:50					
11:00-11:50					
先生交代	昼食 				
13:00-15:50	マンツーマン授業		スクールアクティビティ	マンツーマン授業	マンツーマン授業
					卒業式

1on1 specialized Course
マンツーマン特化ESLコース (1日9コマ)

1週間のスケジュール

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
08:00-08:50	 マンツーマン授業				
09:00-09:50					
先生交代					
10:00-10:50					
11:00-11:50	先生交代				
	昼食 				
13:00-15:50	マンツーマン授業		スクールアクティビティ	マンツーマン授業	マンツーマン授業
					卒業式
16:00-16:50	マンツーマン授業				
17:00-17:50					



アクティラボ PLAN/PRICE

料金プランについて

PLAN/PRICE

料金プラン

- 渡航前に支払う料金
- 現地で支払う料金
- 自己手配でかかる料金



料金に含まれるもの



英語レッスン費用
1日7コマ (7時間)



スクールアクティ
ビティ参加費



全行程の滞在費



施設内Wi-Fi利用料



食費 (朝昼晩)
※平日のみ



手ぶら留学
アメニティパック



レベルチェックテスト
カリキュラム作成費

+ 料金に含まれないもの



入学金 (\$150)



保証金^{*1}
(3,000ペソ)



空港ピックアップ^{*2}
(1,000ペソ)



洗濯費用
(500ペソ/週)



水道・光熱費
(1,000ペソ/週)



施設維持・管理費
(500ペソ/週)



SSP関連費用
(12,900ペソ)



TVV申請費
(9週間以上の場合)



ビザ延長費用
(5週間以上の場合)



航空券
(片道20,000円~)



海外保険 (任意)

※1 退寮時に施設/備品に破損や紛失がなければ返金

※2 日曜9:00-21:00以外の時間でピックアップ希望の方は、時間外手数料として1,500ペソ追加

✨ Active Learning Course ✨
実践型サバイバルコース
(1日7コマ)

	1人部屋	2人部屋	3人部屋	6人部屋	8人部屋
1週	\$798	\$692	\$652	\$632	\$580
2週	\$1,197	\$1038	\$978	\$948	\$870
3週	\$1,596	\$1,384	\$1,304	\$1,264	\$1,160
4週	\$1,995	\$1,730	\$1,630	\$1,580	\$1,450
8週	\$3990	\$3460	\$3260	\$3160	\$2900
12週	\$5,985	\$5,190	\$4,890	\$4,740	\$4,350
16週	\$7,980	\$6920	\$6520	\$6320	\$5,800
20週	\$9,975	\$8650	\$8150	\$7900	\$7250
24週	\$11,970	\$10380	\$9780	\$9480	\$8700



1on1 specialized Course

マンツーマン特化ESLコース (1日5コマ)

	1人部屋	2人部屋	3人部屋	6人部屋	8人部屋
1週	\$708	\$602	\$562	\$542	\$490
2週	\$1,062	\$903	\$843	\$813	\$735
3週	\$1,416	\$1,204	\$1,124	\$1,084	\$980
4週	\$1,770	\$1,505	\$1,405	\$1,355	\$1,225
8週	\$3,540	\$3,010	\$2,810	\$2,710	\$2,450
12週	\$5,310	\$4,515	\$4,215	\$4,065	\$3,675
16週	\$7,080	\$6,020	\$5,620	\$5,420	\$4,900
20週	\$8,850	\$7,525	\$7,025	\$6,775	\$6,125
24週	\$10,620	\$9,030	\$8,430	\$8,130	\$7,350

1on1 specialized Course
マンツーマン特化ESLコース
(1日7コマ)

	1人部屋	2人部屋	3人部屋	6人部屋	8人部屋
1週	\$751	\$647	\$607	\$583	\$551
2週	\$1,119	\$963	\$903	\$867	\$819
3週	\$1,487	\$1,279	\$1,199	\$1,151	\$1,087
4週	\$1,855	\$1,595	\$1,495	\$1,435	\$1,355
8週	\$3,695	\$3,175	\$2,975	\$2,855	\$2,695
12週	\$5,535	\$4,755	\$4,455	\$4,275	\$4,035
16週	\$7,375	\$6,335	\$5,935	\$5,695	\$5,375
20週	\$9,215	\$7,915	\$7,415	\$7,115	\$6,715
24週	\$11,055	\$9,495	\$8,895	\$8,535	\$8,055

1on1 specialized Course
マンツーマン特化ESLコース
(1日9コマ)

	1人部屋	2人部屋	3人部屋	6人部屋	8人部屋
1週	\$762	\$656	\$616	\$596	\$544
2週	\$1,143	\$984	\$924	\$894	\$816
3週	\$1,524	\$1,312	\$1,232	\$1,192	\$1,088
4週	\$1,905	\$1,640	\$1,540	\$1,490	\$1,360
8週	\$3,810	\$3,280	\$3,080	\$2,980	\$2,720
12週	\$5,715	\$4,920	\$4,620	\$4,470	\$4,080
16週	\$7,620	\$6,560	\$6,160	\$5,960	\$5,440
20週	\$9,525	\$8,200	\$7,700	\$7,450	\$6,800
24週	\$11,430	\$9,840	\$9,240	\$8,940	\$8,160



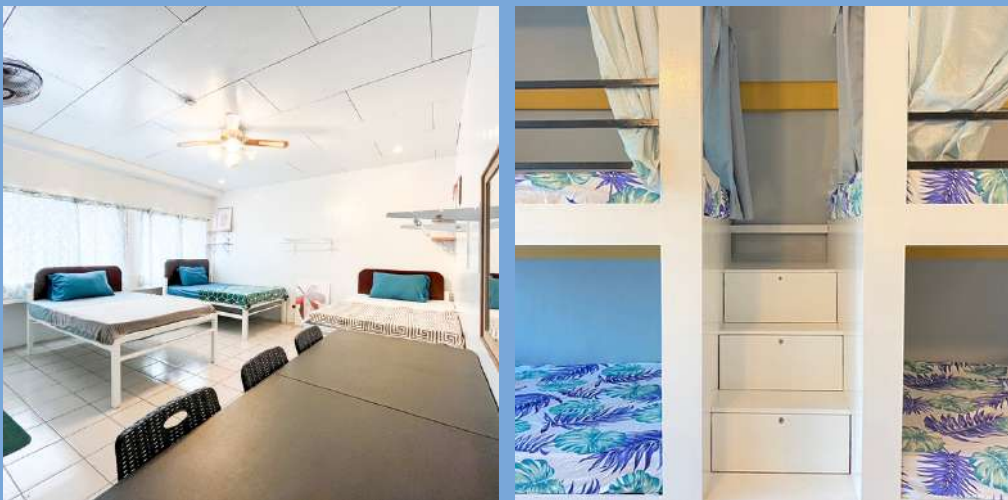
アクティラボ

Facilities & surrounding area

学校施設・周辺施設について

Student Dormitory

ゲストルームのご紹介



アクティラボでは、2段ベッドタイプの6人部屋、8人部屋、一般ベッドの1~3人部屋がございます。2段ベッドタイプのお部屋は、カーテンで仕切ることができ、半個室となっているため人気です。ベッドサイズは全てセミダブルなので広々とお休みいただけます。

お部屋には温水シャワー、トイレがございます。高速Wi-Fiも完備しているため、ストレスなくご利用いただけます。



The surrounding area

学校周辺施設



アクティラボから徒歩圏内の周辺施設のご紹介です。
Wi-Fiがありパソコン作業ができるカフェや、運動に最適なスポットが充実しており、学校周辺で生活は完結できます。

プール



利用料1回約150円
地元の子供たちとも交流できます

バド/テニス/バスケットコート



放課後に先生とバスケを
楽しみに行く生徒さんもいます

カフェ



Wi-Fi完備のカフェ沢山。
値段の相場はカフェラテ1杯250円くらい

ショッピングセンター



基本的になんでも揃っています

ジム



現地の人に混ざって一緒に汗を流す
一味違った経験ができます

コンビニ



セブンイレブンがあります

Recommended spot

学校周辺おすすめスポット



ラカワン島



遺跡



露天風呂



実銃体験



サバゲー



レジャー施設



水上レストラン



ほぼ貸切遊園地



滝



サンセットビーチ

放課後も週末も楽しめるスポットが盛りだくさん！



Living abroad アクティラボ体験談

Student Voice

アクティラボへ留学された
卒業生からのメッセージ



人生で1番濃い3週間でした！



2025年2月渡航 大学1年生 HARUTOさん

限られた大学生活、何かに挑戦をして自分を成長させたいと思ったのがきっかけでアクティラボに来ました🙌

金曜日のプレゼンや、現地の人へのインタビューを通して、**実践的に英語を使用**することができ、スピーキング力がつきました！また、プレゼンの準備段階から、フィリピン人の先生が親身になってアドバイスをしてくれ、終了後にはフィードバックをくれるため、自分の課題を客観的に把握し、次週のプレゼンに向けて改善できました。

放課後や週末には、先生方と一緒に食事に出かけたり、他の生徒と一緒に様々な島を訪れたり、実銃体験をしたりなど、大変充実した時間を過ごすことができました！

今回の留学は、**英語力の向上だけではなく、自身の人間的成長も大きく感じる**ことができた3週間でした！

残りの3年間の学生生活でも、アクティラボで得た英語力と行動力を活かし、いろんなことに挑戦していきます！

挑戦する気持ち、行動力が大切！



2024年11月渡航 高校2年生 NAHOKOさん

アクティラボで、特に参考になったレッスンは、日記添削です！毎日書くにつれて、**自分の文法力、語彙力の伸びを実感**しました！

また、先生たちはとても親切で、悩み事があっても頑張って伝えたら、**全力でサポート**してくれて、本当に感謝しかありません。

アクティラボのご飯はとても美味しく、今でも恋しくてたまりません...！

留学をどれだけ価値のある経験にできるかは、**自分の行動次第**です！自分が気になることや分からないことは怖がらずにすぐ聞く、教えてくれたことを頑張って理解する、この基本が1番大切です！アクティラボで得た挑戦しようとする気持ち、行動力をこれからも活かしていけるよう頑張ります！本当にありがとうございました！

英語を話すことが怖くなくなった！



2025年2月渡航 大学2年生 RISAさん

Acti-LABOで過ごした3週間は、**大学の授業や旅行では経験できない貴重な体験だらけの毎日**で、とてもあっという間でした。ただ授業を受けるのではなく、実際にたくさん英語を利用する機会を通して、留学前にあった**英語でコミュニケーションをとることへの恐怖心を無く**することができました。

はじめはうまく発音ができずとても悔しかったです。先生が分かるまで**何度も丁寧に教えて**くれ、うまくできたときにはとてもほめてくれたので、留学前より少し自信をつけることができました！

また、バスケットボール場であった地元の子供たちと一緒にバスケットをやったり、写真を撮ったりするととても仲よくなりました。滞在の最終週には一緒にバスケットをした学生の方たちがバコロド市内を案内してくれたり、お土産をくれたりして**とても素敵な時間を過ごす**ことができました！





よくあるご質問

Q. 学校周辺の治安は大丈夫でしょうか？

A. バコロドの治安の良さはフィリピン国内でも屈指を誇ります。2008年、2012年にフィリピン政府が実施した国民生活満足度調査で一番住みやすい都市1位に選ばれました。

Q. 全く英語が話せないのですが、留学できますか？

A. 一人一人のレベルに合わせて授業を行うので初心者の方も安心して留学されています。不安な方は、留学前のオンライン英会話もご案内可能ですのでご相談ください。

Q. 週末はどのように過ごしていますか？

A. 生徒同士で自主的に企画し、ビーチや高原などに先生も誘って出かけている方が多いです。

Q. ケガや急病の際は病院に連れて行ってもらえますか？

A. 市内に24時間、休日も対応の大型病院があります。緊急の際は、日本人スタッフまたはフィリピン人スタッフが付き添います。

FAQ



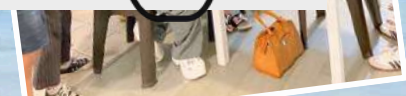
語学力 も 行動力 も手に入れて 世界に通用する自分 になろう



Active Learning Laboratory

実践型

“机に座らない”英語留学



学校紹介動画

[https://youtu.be/Hk3arrqLmX8?
si=goEyJZMq8wt9qxER](https://youtu.be/Hk3arrqLmX8?si=goEyJZMq8wt9qxER)

